



Sonnenwendlauf

**Am Mittwoch, den 18.06.2008, um 19.30 Uhr
„Rund um den Alten Flugplatz in Bonames“**

**Jedermannslauf
über 5 km und 10 km
Nordic Walking über 5 km
(mit Zeitnahme)**



Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor Laufbeginn möglich (19.00 Uhr), ohne Nachmeldegebühr.

Startgeld:

Jugendliche, Erwachsene:	4,00 €
Schüler unter 15 Jahren:	3,00 €
Walking 5 km:	4,00 €

Eine Bitte: Benutzen Sie, wenn Sie mit dem Auto kommen, den Park & Ride – Parkplatz an der U- Bahn-Haltestelle „Kalbach“. Von dort sind es zu Fuß nur wenige Minuten zu uns – die Anwohner werden es Ihnen danken! Sie können mit der U-Bahn (U2), Haltest. „Kalbach“, dem Bus (27) Haltest. „Nordpark“ oder mit dem Fahrrad zu uns kommen.

Tower Café, Am Burghof 55, 60437 Frankfurt -Bonames (Alter Flugplatz an der Nidda)

Anmeldung / Informationen:

Tower Cafe Alter Flugplatz Werkstatt Frankfurt e.V.

Am Burghof 55, 60437 Frankfurt

Telefon: 069 /95 04 85 – 0 bzw. 32

Fax: 069 /95 04 85 – 22

Email: tower@werkstatt-frankfurt.de

Internet: www.tower-cafe.de



**Café
Restaurant
Event**

*Alter Flugplatz
Am Burghof 55
Frankfurt – Bonames
Tel: 069 / 950485-32*

Sonnenwendlauf, Rund um den Alten Flughafen

Datum: Mittwoch, den 18.06.2008

Start und Ziel: Landebahn, Alter Flughafen, Tower Cafe

Startzeiten:

10.000 m Jedermanns-/Jugendlauf	19.30 Uhr
5.000 m Jedermanns-/Jugendlauf	19:30 Uhr
5.000 m Walking	19:30 Uhr

Strecke: Rund um den Alten Flughafen, entlang des Niddauerweges links und rechts.

Klasseneinteilung:

W 20 / M 20	W 50 / M 50
W 30 / M 30	W 60 / M 60
W 40 / M 40	

Siegerehrung: ca. 20:45 Uhr. Die ersten 3 jedes Laufes erhalten Urkunden.

Organisationsbeitrag:

Jugendliche, Erwachsene:	4,00 €
Schüler unter 15 Jahren:	3,00 €
Walking 5 km:	4,00 €

Duschen/ Umkleiden: Im ehemaligen Hangar (Unkostenbeitrag 0,50 €).

Verpflegung: Kostenlose Getränkeausgabe im Start- und Zielbereich.

Sonstiges: Unser Tower Cafe bietet zu günstigen Preisen Speisen und Getränke an.

Haftung: Der Lauf ist durch entsprechende Sportversicherungen des LsbH abgesichert. **AUSNAHME:** für Diebstahl besteht keine Haftung !

Teilnahmebedingungen: Mit der Teilnahme am Sonnenwendlauf erkenne ich den Haftungsschluss des Veranstalters für Schäden und Verletzungen jeder Art an.

Bitte abschneiden und an Meldeanschrift zurücksenden !



Meldeformular (Bitte in Druckbuchstaben lesbar ausfüllen)

Vorname/Name

Anschrift

Verein

Geburtsjahr: **Geschlecht:** w m

Strecke: 10 km 5 km 5 km Walking